

KONGRESS PROGRAMM

**Richtungsweisende Plenumsvorträge
zu den neuesten Entwicklungen der
Identitätsorientierten Psychotrauma-
theorie und –therapie (IoPT)**

**40 Workshop Angebote zum Zusam-
menhang zwischen Psycho traumata
und körperlichen Symptomen und
Erkrankungen**

Plenumsdiskussionen

Kongressparty

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

NEHMEN WIR UNSERE GESUNDHEIT IN UNSERE EIGENEN HÄNDE

Gesundheit ist weder durch Medikamente zu bekommen, noch rein technisch machbar. Sie ist das Ergebnis, wie wir mit uns selbst und unseren Mitmenschen umgehen. Das weiß ich und das wissen die Kolleginnen und Kollegen, die bei diesem Kongress Vorträge halten und Workshops anbieten.

Auf der Grundlage der Identitätsorientierten Psychotraumatheorie (IoPT) können wir mit der Anliegenmethode ein Therapieverfahren anbieten, dass die Ursachen körperlicher wie psychischer Symptome ans Licht bringt und uns hilft, aus unserer Psycho trauma-Biografie auszusteigen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen und Ihre Teilnahme am 4. Internationalen Kongress des Vereins zur Förderung einer gesunden Autonomieentwicklung von Menschen e.V.



Prof. Dr. Franz Ruppert 1. Vorsitzender des Vereins

Veranstalter

Verein zur Förderung einer
gesunden Autonomieentwicklung e.V.

Online Anmeldung zum Kongress

www.gesunde-autonomie.de

Ort der Veranstaltung am 12.-14. Oktober 2018

Kolpinghaus München
Adolf-Kolping-Str. 1
D-80336 München

Fragen zur Organisation

Dagmar Strauss

kontakt@lebenssinn-wandlung.de

Platzreservierungen und Fragen zur Anmeldung

Detlev.Blechner@gesunde-autonomie.de

Teilnahmegebühr

290.- Euro ab 1. März 2018

260.- Euro für Frühbucher bis zum 28. Februar 2018

Bankverbindung

GLS-Bank Bochum

BIC: GEN OD EM1 GLS

IBAN: DE05 4306 0967 8210 6895 00

Buchneuerscheinung zum Kongressthema

Franz Ruppert & Harald Banzhaf (Hg.) (2017).

Mein Körper, mein Trauma, mein Ich.

München: Kösel Verlag.

4. Internationaler Kongress

**MEIN
KÖRPER
MEIN
TRAUMA
MEIN
ICH**

**ANLIEGEN
AUFSTELLEN –
AUS DER
TRAUMABILOGRAFIE
AUSSTEIGEN**

**12 .- 14. Oktober 2018
Kolpinghaus München**

KONGRESS PROGRAMM



Freitag 12.10. ab 10 Uhr	Anmeldung	
12.00-12.15 Uhr	Eröffnung des Kongresses	
12.15-13.45 Uhr Festsaal	Mein Körper, mein Trauma, mein Ich Prof. Dr. Franz Ruppert	
13.45-14.15 Uhr	Pause	
14.15-15.45 Uhr	Parallele Workshops	
Raum 1	Fr01	Mein Schmerz, mein Trauma, mein Ich Annemarie Denk
Raum 2	Fr02	Herzerkrankungen und Liebe Dagmar Strauss
Raum 3	Fr03	Selbstbegegnungen in der Einzelarbeit Sophie Ruhlig
Raum 4	Fr04	Trauma und Kinderlosigkeit Cordula Schulte
Raum 5	Fr05	Autoimmunerkrankungen – Kampf gegen uns selbst Maria Macarenco
Festsaal	Fr06	Körper und Trauma bei Kindern Bettina Schmalnauer
Raum 6	Fr07	Die große Freude mein Ich zu finden Astrid Ersland Sandvik
Bauernstube	Fr08	Psychotrauma und Demenz Martina Wittmann
15.45-16.15 Uhr	Pause	
16.15-17.45 Uhr	Parallele Workshops	
Raum 1	Fr09	Mein Körper und meine Blut-erkrankung Rebecca Lee
Raum 2	Fr10	Mein Knie, mein Trauma, mein Ich Detlev Blechner

Raum 3	Fr11	Körperliche Resonanz in der Einzelarbeit Beate Neumann-Kumm
Raum 4	Fr12	Chronischer Schmerz und frühes Trauma Bente Fjeldstad
Raum 5	Fr13	Körper haben oder Körper sein? Alice Schultze-Kraft
Festsaal	Fr14	Das Lust-Dilemma bei sexuellen Traumata Andrea Stoffers
Raum 6	Fr15	Psychotrauma und Darm-erkrankungen Beate Thiessen
Bauernstube	Fr16	Ich und gesunde Bewegung Christina Freund
17.45-18.15 Uhr	Pause	
18.15-19.45 Uhr	Austausch und Ausklang im Plenum	

Samstag 13.10.		
09.00-09.15 Uhr	Einführung in den 2. Tag	
09.15-10.30 Uhr Festsaal	Die Anliegenmethode in Theorie und Praxis Prof. Dr. Franz Ruppert	
10.45-11.15 Uhr	Pause	
11.15-12.45 Uhr	Parallele Workshops	
Raum 1	Sa01	Mein Herz, mein Trauma, meine Angst Andrea Tietz
Festsaal	Sa02	Forum für praktische Fragen zur Anliegenmethode Vivian Broughton
Raum 2	Sa03	Kinder als Symptomträger traumatisierter Eltern Birgit Schaumburg
Raum 3	Sa04	Körperlich sichtbares Trauma Ingrid Perg

Raum 4	Sa05	Mein Körper und meine Sexualität Christine Wong
Raum 5	Sa06	Neurowissenschaften und IoPT Alexandra Smith
Raum 6	Sa07	Bluthochdruck und Psychotrauma Christina Schön
Bauernstube	Sa08	Körperliche Nöte ungeborener Kinder Aurora Wolf
12.45-14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00-15.30 Uhr	Parallele Workshops	
Festsaal	Sa09	Einzelarbeit und vorgeburtliche Themen Bill Johnson
Raum 1	Sa10	Meine Lunge, mein Trauma, mein ICH Patrizia Manukian
Raum 2	Sa11	Gesund und lebendig, geht das? Gerlinde Fishedick
Raum 3	Sa12	Hauterkrankungen und rituelle Traumatisierung Marta Thorsheim
Raum 4	Sa13	Mein Körper ist beim Schlafen wach Raymond Foong
Raum 5	Sa14	Mein Körper - Freund oder Feind? Ellen Kersten
Raum 6	Sa15	Meine Zähne, mein Trauma, mein Ich Thomas Röhl
Bauernstube	Sa16	Nahrungsverweigerung und Trauma Lucy Jameson
15.30-16.00 Uhr	Pause	
16.00-17.30 Uhr	Austausch und Ausklang im Plenum	
ab 19.30 Uhr	Kongressparty mit Tanz und Musik	

Sonntag 14.10.		
09.00-09.15 Uhr	Einführung in den 3. Tag	
9.15 – 10.15 Uhr Festsaal	Psychotrauma und Medizin Harald Banzhaf	
10.15-10.45 Uhr Festsaal	Rheumatoide Arthritis und IoPT Isabella Gerstgrasser	
10.45-11.15 Uhr	Pause	
11.15-12.45 Uhr	Parallele Workshops	
Raum 1	So01	IoPT in der Einzelbegleitung Birgit Assel
Raum 2	So02	Geburtstraumata und IoPT Anne Maier
Raum 3	So03	Mein Ich, mein Körper, mein Leben Diana Lucia Vasile
Raum 4	So04	Krankheitssymptome – Freund oder Feind? Hedwig Nießen
Raum 5	So05	Wenn der Körper im Gestern lebt Catherine Xavier
Festsaal	So06	Emotionsregulation bei Klienten und Therapeuten Margriet Wentink, Wim Wassink
Raum 6	So07	Frühes Trauma und Schilddrüsenerkrankungen Manuela Specht
Bauernstube	So08	Körper und Trauma aus Kindersicht Mette Mehus
12.45-13.15 Uhr	Pause	
13.15-14.15 Uhr	Austausch im Plenum	
14.15-14.30 Uhr	Abschluss des Kongresses	

Alle Vorträge, Workshops und Diskussionen werden deutsch-englisch bzw. englisch-deutsch übersetzt.